

**Texto 1**

Jesus Cristo esteja ao teu lado,  
Para te defender;  
Dentro de ti,  
Para te conservar;  
Diante de ti,  
Para te conduzir;  
Através de ti,  
Para te guardar;  
Acima de ti,  
Para te abençoar.  
Ele que vive e reina  
Por todos os séculos.  
Amém.

---

**Texto 2**

"Eu sou o pão vivo  
que desceu do céu.  
Quem comer deste pão  
viverá eternamente"

---

**Texto 3**

Oh! Jesus, que um dia dissestes:  
"Deixai vir a mim os pequeninos",  
conservai o meu coração belo  
e puro como hoje o recebestes.

---

**Texto 4**

Cheio de fé e esperança,  
banhado de intensa luz,  
meu coração de criança  
recebe hoje Jesus.

---

**Texto 5**

Estou contente  
porque hoje recebi  
o corpo e sangue de  
Jesus no coração.

---

**Texto 6**

Hoje mesmo, ao comungar,  
junto ao altar todo em flor,  
dizia eu, bem baixinho:  
Fica comigo, Senhor!

---

**Texto 7**

É impossível não crer em Ti.  
É impossível não Te encontrar.  
É impossível não fazer de Ti meu ideal.

---

**Texto 8**

Acende, Jesus,  
na lâmpada viva do meu  
coração inocente,  
a chama perene  
de tua caridade.

---

**Texto 9**

Jesus fazei permanente  
e eterno o laço de amor.  
Une a minha alma inocente  
ao Vosso coração divino.

---

**Texto 10**

Nesta manhã doce e calma.  
Entre véus, flores e luz,  
eu tenho o céu dentro d'alma  
pois nele habita Jesus.

---

**Texto 11**

Seja a Primeira Comunhão  
a mais doce recordação  
de nossa vida.

---

**Texto 12**

Meu coração está feliz,  
pois Jesus veio a mim pelo  
sacramento da Eucaristia.

---

**Texto 13**

Algo de novo, diferente,  
me enche de grande emoção.  
É Jesus que diz baixinho:  
"Estou no seu coração".

---

**Texto 14**

Hoje festejo a alegria  
de receber em meu coração  
Jesus Cristo!

---

**Texto 15**

"Tu és Senhor  
o meu pastor,  
por isso nada em  
minha vida faltará."

---

**Texto 16**

Meu coração transborda de amor,  
Porque meu Deus é um Deus de amor;  
Minha alma está repleta de paz,  
Porque Jesus é a minha paz.

---

**Texto 17**

Sou em Ti, és em mim  
Minh'alma diz:  
Meu Deus como é lindo!

---

**Texto 18**

Ó meu Senhor,  
sei que não sou nada:  
sem merecer, fizeste em  
mim Tua morada.  
Mas ao receber-Te  
perfeita comunhão se cria.

---

**Texto 19**

Porque Jesus é a nossa luz.  
É o pão da vida, pão do amor.  
Porque Jesus é comunhão,  
é nosso irmão.

---

**Texto 20**

"Ao menos que você coma a minha  
carne e beba o meu sangue, você  
não terá vida em você", disse o Senhor.  
Coma a vida, beba-a, assim,  
você a terá e ela estará completa.  
(Santo Agostinho, Sermão 131,1)

---

**Texto 21**

Declarou-lhes, pois, Jesus:  
Eu sou o pão da vida;  
o que vem a mim jamais  
terá fome; e o que crê  
em mim jamais terá sede.  
(João 6:35)

---

**Texto 22**

Senhor,  
faça-me instrumento de Vossa paz.  
Onde houver ódio, que eu leve o amor;  
Onde houver ofensa, que eu leve o perdão;  
Onde houver discórdia, que eu leve a união;  
Onde houver dúvida, que eu leve a fé;  
Onde houver erro, que eu leve a verdade;  
Onde houver desespero, que eu leve a esperança;  
Onde houver tristeza, que eu leve a alegria;  
Onde houver trevas, que eu leve a luz.

---

**Texto 23**

Que eu possa conservar sempre  
a alegria e a fé que Jesus deixou  
hoje no meu coração.

---

**Texto 24**

Santo Anjo da Guarda,  
meu poderoso protetor,  
guardai-me sempre  
na paz do vosso amor.

---

**Texto 25**

"Na Cruz de Cristo, está todo o amor de Deus, a sua imensa misericórdia. E este é um amor em que podemos confiar, em que podemos crer. Não há cruz, pequena ou grande, da nossa vida que o Senhor não venha compartilhar conosco." (Papa Francisco)

---

**Texto 26**

Eu vos dou um novo mandamento:  
amai-vos uns aos outros.  
Como eu vos amei,  
assim também vós deveis  
amar-vos uns aos outros  
(Jo 13,34).

---

**Texto 27**

Olho em tudo e sempre encontro a Ti.  
Estás no céu, na terra, onde for.  
Em tudo que me acontece encontro Teu amor.  
Já não se pode mais deixar de crer no Teu amor.  
É impossível não crer em Ti.  
É impossível não Te encontrar.  
É impossível não fazer de Ti meu ideal.

---

**Texto 28**

Disse-lhe Jesus:

"Eu sou o caminho,  
a verdade e a vida;  
ninguém vem ao Pai  
senão por mim"  
(Jo 14,6)

---

**Texto 29**

"A Eucaristia não é só garantia do amor de Jesus Cristo, mas é também garantia do paraíso que Ele nos quer dar." (Santo Afonso de Ligório)

---

**Texto 30**

"Jesus Cristo quer de tal modo unir-se conosco, pelo amor ardente que nos tem, que nos tornemos uma só coisa com Ele na Eucaristia". (São João Crisóstomo)

---

**Texto 31**

"A Eucaristia é essencial para nós: é Cristo que quer entrar na nossa vida e enchê-la com a sua graça" (Papa Francisco)

---

**Texto 32**

"Isto é o meu corpo que é dado por vós.  
Fazei isto em minha memória.  
Este cálice é a Nova Aliança em meu sangue,  
que é derramado por vós."  
(Lc 22, 19-20)

---

**Texto 33**

"Não existe riqueza maior nem melhor que a Eucaristia encerra, se quero ganhar minha vida no céu é preciso comungar-te na terra" (Santa Gema Galgani)

---

**Texto 34**

"Quando você olha para o crucifixo, você entende então o quanto Jesus te amou.  
Quando você olha para a Sagrada Hóstia, você entende o quanto Jesus o ama  
agora." (Beata Teresa de Calcutá)

---

**Texto 35**

"Quem come a minha carne e bebe o meu sangue tem a vida eterna e eu o ressuscitarei no último dia" (Jo 6,54)

---

**Texto 36**

"Quem come a minha carne e bebe o meu sangue permanece em mim e eu nele."  
(Jo 6,56)

---

**Texto 37**

Disse-lhe Jesus: "Creste, porque me viste. Felizes aqueles que creem sem ter visto!  
(Jo 20,29)

---

**Texto 38**

Falou-lhes outra vez Jesus: "Eu sou a luz do mundo; aquele que me segue não  
andarรก em trevas, mas terรก a luz da vida." (Jo 8,12)

---

**Texto 39**

"Em verdade, em verdade vos digo: se algu m guardar a minha palavra, n o verรก  
jamais a morte." (Jo 8,51)

---

**Texto 40**

"A Eucaristia   o sol divino das almas, iluminando-as, aquecendo-as e fecundando-  
as." (S o Pedro Juli o Eymard)

---

**Texto 41**

Felizes s o os que ouvem a palavra de Deus e a guardam!  
(Lucas 11:28)

---

**Texto 42**

E ainda se vier noites trai oeiras  
Se a cruz pesada for, Cristo estarรก contigo  
O mundo pode at  fazer voc  chorar  
Mas Deus te quer sorrindo

---

**Texto 43**

Meu cora o   para Ti, Senhor.  
Meu cora o   para Ti!  
Porque Tu me deste a vida,  
porque Tu me deste o existir,  
porque Tu me deste o carinho,  
me deste o amor.

---

**Texto 44**

Nossa Senhora escuta  
o nosso sil ncio, a nossa ora o.  
E apresenta o filho  
que se d  no vinho,  
que se d  no p o.

---

**Texto 45**

Santo Anjo do Senhor,  
meu zeloso guardador,  
se a ti me confiou a piedade divina,  
sempre me rege, guarda,  
governa e ilumina.  
Amém

---

**Texto 46**

"A Eucaristia não é um prêmio para os bons, mas é a força para os fracos e para os pecadores." (Papa Francisco)

---

**Texto 47**

Em cada passo que eu der,  
cada estrada que eu trilhar,  
todo caminho que escolher...  
Tua mão, Jesus, me guiará.

---

**Texto 48**

Que a bondade e a misericórdia divina me acompanhem todos os dias da minha vida.

---

**Texto 49**

Pai, meu Pai do céu,  
eu quase me esqueci,  
que o Teu amor vela por mim.  
Que seja feito assim.

---

**Texto 50**

Pois dele, por ele e para  
ele são todas as coisas.  
A ele seja a glória  
para sempre! Amém.  
(Romanos 11:36)

---

**Texto 51**

Hoje recebo a benção  
do Papai do Céu e o  
amor do Menino Jesus  
em meu coração.